

POLÍTICA DE FATIGA Y SOMNOLENCIA

J&R Servicios Múltiples Chugur S.R.L. es una empresa convencida de la importancia de promover una cultura de prevención y disminuir el riesgo de accidentes de tránsito por fatiga y somnolencia. Es por ello que se compromete a:

1. **Fomentar** las buenas prácticas para el control de la fatiga y somnolencia
2. **Adecuar** los horarios y jornadas laborales de tal forma que garanticen un descanso reparador para los trabajadores.
3. **Capacitar** a los trabadores en métodos para estimular los estados de alerta, buenos hábitos alimenticios y de descanso.
4. **Sensibilizar** a los trabajadores en la práctica de descansar seis (06) horas continuas como mínimo después de cada jornada laboral de trabajo.
5. **Implementar** medidas con las cuales se pueda realizar el seguimiento y verificación adecuada del descanso de los trabajadores.

J&R Servicios Múltiples Chugur S.R.L. con el propósito de promover las mejores prácticas en el servicio de transporte de carga por carretera, se compromete a difundir esta política a todos los niveles de la organización, garantizando su comprensión, implementación y mantenimiento.

Cajamarca, 06 de enero de 2025



JOSE CASTINALDO PAREDES SILVA
José Castinaldo Paredes Silva
Gerente General

Versión: 02	Código: J&RSMC-SIG-PO-10
Revisión: 00	Fecha: 06/01/2025

